

食品と栄養の特性

目標 : 食品の成分や特徴、食品の加工や貯蔵の方法、生産や流通の仕組みとともに、エネルギーや栄養素の体内での働きに関する知識を習得する。また、食品、栄養と健康の関わりを理解し、健康の保持・増進を担う調理師としての自覚を養う。

	月	授業 時数	指導項目	概要
前期	4	6	「食品と栄養の特性」2年次ガイダンス 第4章 食品の特徴と性質 第2節 動物性食品とその加工品	魚介類(構造/成分)
	5	6		魚介類 (死後変化と鮮度) 魚介類 (主な種類/加工品)
	6	10		食肉類 (構造と肉質/成分/熟成) 食肉類 (主な種類/その他の種類/加工品)
	7	4		卵類 乳類
	8	2	「動物性食品とその加工品」まとめ	
	9	8	第3節 その他の食品	油脂類
	小計	37		
後期	10	8		菓子類 嗜好飲料類 調味料および香辛料類
	11	8	作品コンクール 「その他の食品」まとめ	調理加工食品類 ゲル状食品 特別用途食品/保健機能食品
	12	5	「食品加工貯蔵学」「食料生産と流通」ガイダンス 第5章 食品の加工と貯蔵 第1節 食品の加工 第2節 食品の貯蔵	食品の加工の目的 食品の加工法 微生物の利用 食品の貯蔵の目的 食品の貯蔵法
	1	4	第6章 食品の生産と流通 第1節 食品の国内生産と輸入 第2節 食品の流通	わが国の食品の生産 海外から輸入される食品 食品の流通の仕組み 各食品の流通経路
	2	3	「食品と栄養の特性」まとめ	
	小計	29		
年間	66		各小計には、テスト時間が含まれる	

食品の安全と衛生

目標 : 食品の安全の重要性を認識し、飲食による危害の原因とその予防法に関する知識や技術を習得するとともに、食品衛生に関する法規及び対策の目的や内容を理解し、食品衛生の管理を担う調理師としての自覚を養う。

	月	授業 時数	指導項目	概要
前期	4	6	前年度の復習 第7節 寄生虫による食中毒	寄生虫による食中毒の概要 寄生虫による食中毒の予防
	5	6	第8節 経口感染症 第9節 食物アレルギー	経口感染症とは 経口感染症と食中毒 経口感染症の予防 食物アレルギーとは
	6	10	第10節 その他の健康危害 第6章 食品安全対策 第1節 食品安全対策とは	食物アレルギーの種類 アレルギー物質の表示 BSE / 鳥インフルエンザ 農薬および動物性医薬品の残留
	7	4	第2節 食品安全対策にかかわる法律 第3節 食品安全行政	食品衛生法 / 食品安全基本法 中央組織 / 地方組織
	8	2	第4節 食品安全情報の共有	食品表示とは 食品表示法
	9	8	第5節 食品営業施設・設備の安全対策	食品営業施設・設備の衛生管理 給水および排水・廃棄物処理
	小計	37		
	後期	10	8	第6節 調理従事者の健康管理
11		8	作品コンクール 第7節 調理作業時における安全対策	食材の衛生管理 異物混入防止 / 手洗い 洗浄・消毒・殺菌
12		4	第8節 自主衛生管理HACCP	HACCPとは わが国でのHACCPに対する取り組み HACCPの考え方を取り入れた衛生管理
1		4	第9節 食品事故対応	実際に起こった食中毒の例
2		4	総括復習	
小計		29		
年間	66		各小計には、テスト時間が含まれる	

調理理論と食文化概論

- 目標 : 調理の原理について、栄養面、安全面、嗜好面等から、科学的に理解するとともに、調理に使う食材の特徴、調理の基本操作、調理の目的や規模に応じた調理器具・設備等に関する知識を習得する。
食文化の成り立ち、日本と世界の食文化及びその料理の特徴を理解し、食文化の継承を担う調理師としての自覚を養う。

	月	授業 時数	指導項目	概要
前期	4	6	第2節 動物性食品	①魚介類
	5	8		②食肉類
	6	9		②食肉類
	7	4		③卵類
	8	2	第3節 その他の食品	①油脂類 ②調味料
	9	7		③ゲル状食品
	小計	37		
後期	10	8	第4章 調理設備・器具と熱源 第1節 調理施設・設備とは 作品コンクールに向けて	テーマ食材から考える献立作り
	11	6	第2節 調理器具	①非加熱調理器具 ②加熱調理器具 ③その他
	12	6	第3節 食器・容器	①材質別の食器・容器の特徴 ②料理別の食器の種類と特徴
	1	4	第4節 調理と熱源	①熱源の種類と特徴 ②熱効率
	2	4		
	小計	29		
年間	66		各小計には、テスト時間が含まれる	

高度調理技術実習（日本料理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状況、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	帆立のお造り、筍ご飯 筍と豆腐の揚げ出し	山菜天婦羅
	5	12	月山筍の牛肉包み 出汁巻き玉子	飛龍頭 蕨ご飯
	6	12	鶏八幡巻 鶏肉の南蛮漬け	烏賊のお造り 鰹のたたき
	7	9	鮎ご飯 玉蜀黍ご飯	滝川豆腐
	8	3	豚バラ肉の柳川風	
	9 小計	12 60	烏賊のお造り 芋煮	鮭巻繊蒸し 鶏笹身蓑揚げ
後期	10	15	揚げ里芋の蕪蒸し 秋刀魚水なます	粒蕎麦蒸し 舞茸ご飯
	11	12	鱒の湯上げ 牡蠣と海老の蓑揚げ	小蕪の味噌印籠 菊花豆腐 伊達巻
	12	9	納豆汁 柳葉魚の香り揚げ	雑煮
	1	9	鶏照り焼き 鯰姿造り	鮫鱈鍋
	2	3	松花堂弁当	
	小計	51		
年間	111	各小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習706時間のうち		

高度調理技術実習（西洋料理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	鯛のソテー ジェノベーゼソース チキンソテー カチャトーラ	筍のスパゲッティ
	5	9	鯛のオープン焼き フィレット・ディ・スカロッピーネ	海老とルッコラのスパゲッティ ポールグリエ・ソース ビガロード
	6	15	ピッツァカプリ チョーザ リモーネ・セミフレッド	きのこのリゾット 鱸のムニエル
	7	6	ペンネ・アラビアータ 豚バラ肉のロースト・スペアリブ風	赤パプリカのスープ 鮭のタリアータ
	8	3	チキンソテー・赤ワインソース	
	9	12	海老と帆立のベニエ スパゲティ・ボスカイオーラ	鱈のエスカベッシュ シーザーサラダ
	小計	57		
後期	10	12	豚ヒレ肉のソテー マスタードソース 鯛のカルパッチョ	かぼちゃのニョッキ
	11	12	チキンソテー オレンジソース 魚のポワレ・ソース ブルブラン	作品コンクール 豚挽き肉のパイ 包み焼き
	12	6	海の幸のグラタン ローストチキン	鶏もも肉のファルシ
	1	6	ポークソテー・シャルキュティエール 鮭ときのこのスパゲッティ	かぶのクリームスープ 技術考査
	2	6	魚の香草パン粉焼き ローストポーク	カリフラワーのポタージュ
	小計	45		
	年間	102		

各小計には、テスト時間が含まれる
高度調理技術実習706時間のうち

高度調理技術実習（中国料理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	中国風サラダ 竹の子と鶏肉の煮込み パリパリ麺の炒め ナスの冷菜生姜風味	大根と挽肉の煮込み 五目餡かけおこげ 中華おこげ
	5	12	魚介入りサラサラ炒飯 冬瓜三種巻き蒸し ナスとバジルの炒め 里芋のピリ辛炒め	ナスの前菜麻辣風味 揚げ豆腐と野菜の煮込み
	6	12	トマトの肉詰めオープン焼き 鶏肉のレタス入り卵のスープ 若鶏とマコモ茸の香り炒め	里芋のピリ辛炒め マコモ茸と茄子のピリ辛炒め 湖南風刺身スープ 海の幸の冷ややっこ
	7	9	冬瓜の蒸し餃子 坦々麺 煮豚 アボカドのライスペーパー巻き	じゃが芋とえのき茸の吹き寄せ インゲンと豚挽肉の炒めもの
	8	3	五目焼きそば	
	9	12	蓮根の四川風炒め 葱入り煎り焼き餅	ワンタン鍋 海の幸の冷奴 帆立とパンのロール揚げ
	小計	60		
後期	10	12	ブロッコリーの蟹肉餡かけ 広東風マンゴープリン 秋刀魚の炒り焼き 海老の老酒漬け	牛カルビの米粉蒸し 鶏肉と栗の煮込み
	11	15	牛肉の紙包み揚げ 帆立貝柱の豆鼓風味 海老のピリ辛マヨネーズソース 牡蠣のピリ辛茶碗蒸し	牡蠣とニラの柔らか卵焼き 海老団子のパン衣揚げ
	12	9	牛バラのとろとろ醤油煮込み 鱸と菊花のとろみスープ 香港式二色の刺身	海老芋と豚バラ肉の醤油煮込み 鱈の土鍋四川風
	1	9	翡翠餃子 蒸し春巻き 豚肉と青菜の炒めもの	紙包み五目餡入りおこげ 青椒肉絲 炒飯
	2	3	さつまいのデザート四川風 北京ダック	海老入り春巻き
	小計	51		
年間	111	各小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習 706時間のうち		

高度調理技術実習 (めん)

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	1章 調理師の心構え 3章 そば打ち	2章 手打ちそばにチャレンジ
	5	9	4章 そば打ちと茹で方 6章 そば打ちとつゆの作り方	5章 そば打ちと水回しの関係
	6	15	7章 そば打ちとつゆの作り方 9章 そば打ち (300gを2回打つ) 11章 バッジテストから得た反省	8章 そば打ちと辛つゆ 10章 第一回バッジテスト
	7	6	12章 そば打ち (種もの)	13章 そば打ち (種もの)
	8	3	14章 第二回バッジテスト	
	9	12	15章 二八そばと逆二八そば 17章 そば打ち (二八そばを二回打つ)	16章 そば打ちの理解度 18章 第三回バッジテスト
	小計	57		
後期	10	12	19章 そば打ち技術の向上 21章 第四回バッジテスト	20章 調理のスピード 22章 調理のスピード
	11	9	23章 調理のスピード 25章 そば打ち、切り方、麺線をそろえる	24章 そば打ち、切り方、麺線をそろえる
	12	9	26章 第五回バッジテスト 28章 生粉打ち	27章 新そばを提供
	1	6	29章 そば打ち (6:4の種物)	30章 そばと天ぷら
	2	6	31章 1級にチャレンジ	32章 1級にチャレンジ
	小計	45		
年間	102	各小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習706時間のうち		

高度調理技術実習（製菓）

目標 : 四季折々に食されてきた和洋菓子の由来等を学び、実際に作ってみることによって菓子の表現する季節感を感じ取れるようになり、お客様や家族など自分の大事な人のハレの日に心を込めてお祝いの菓子を作れるように幅広い製菓技術を習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	行事と和菓子 桜もち、笹ゆべし、柏餅	基本の生地 共立てスポンジ
	5	12	和菓子の基本 蒸し菓子 葛饅頭、水無月	基本の生地 別立てスポンジとそのアレンジ
	6	12	和菓子の基本 包餡と平鍋物 どら焼き、紅白饅頭	基本の生地 バター生地、クッキー、シュー生地
	7	9	夏の涼菓 わらび餅、水羊羹	基本の生地 ゼリー、プリン
	8	3	試験対策と前期実技試験	基本のクリーム カスタードクリーム
	9	12	初秋の和菓子 おはぎ、おこわ、栗饅頭、栗蒸し羊羹	焼き菓子 エンガーディナー、チュイール
	小計	60		
後期	10	15	秋の和菓子 すいとぼてと、味噌饅頭、カボチャ饅頭	素材の組み合わせ 応用 ロールケーキ、アップルパイ、モンブラン
	11	12	洋風焼き菓子 ブッセ、チョコレート饅頭	素材の組み合わせ 応用 ムースのケーキ、チョコレートの扱い方
	12	9	これからの菓子 グルテンフリーのお菓子	素材の組み合わせ 応用 オリジナルクリスマスケーキ
	1	9	正月の和菓子 上生菓子 試験対策、後期実技試験	ホールケーキ仕上げ 生クリームのサンドとナッペ
	2	3	餅菓子 生チョコ大福、イチゴ大福	ガナッシュ、生チョコ
	小計	51		
年間	111	各小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習706時間のうち		

高度調理技術実習（集団調理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	治療食について 治療食に適した料理	治療食の献立作成・実習
	5	12	衛生について 給食後の作業、検便、検収、検食	治療食の献立作成・実習
	6	12	調理施設の構造 調理システム	各種の調理機器
	7	6	献立作成 作成方法	幼稚園弁当の献立作成・実習
	8	3	特別献立 特定給食基本献立	病院(特別食)の実習
	9	12	日本・西洋・中国料理の基本献立	基本の実習・衛生について
	小計	56		
後期	10	12	病院の料理	治療食の実習
	11	12	病院の料理	治療食の実習
	12	9	施設の料理	施設の料理(刻み・ごく刻み・ミキサー・ソフト食)の実習
	1	6	施設の料理	施設の料理(刻み・ごく刻み・ミキサー・ソフト食)の実習
	2	3	調理と衛生	再度 衛生について
	小計	44		
年間	100	各小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習 706時間のうち		

高度調理技術実習（選択・西洋料理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目	
前期	4	9	豚ヒレ肉のソティ 粒マスタード風味 平目のボンファム	牛肉のタリアータ
	5	9	チキンフリカッセ・シャンピニオンソース 真鯛のポワレ 焦がしバターソース	合鴨のソティ オレンジソース
	6	15	サーモンピカタ ポークカルボナード 舌平目と海老のクイーンエリザベス	仔牛のカツレツ ミラノ風 カサゴのアクアパッツア
	7	6	鱸のヴァプール ブールブラン	ホテルのハンバーグステーキ
	8	3	帆立貝のア・ラ・クレーム	
	9	12	若鶏のガランティーヌ サーモンパイ包み焼き	シャリアピンスターキ シュリンプマカロニグラタン
	小計	57		
後期	10			
	11			
	12			
	1			
	2 小計			
年間	57	小計には、テスト時間が含まれる 高度調理技術実習 706時間のうち		

高度調理技術実習（選択・日本料理）

目標 : 飲食店の業態や給食施設の種別に応じた、高度な調理技術を習得するとともに、実践を通して、顧客や対象者の糖尿病等の身体の状態、嗜好等のニーズに合わせたサービスを習得する。

	月	授業 時数	指導項目
前期	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9 小計		
後期	10	12	筑前煮 蓮根蒸し
	11	15	五茸椀 小鯛姿造り
	12	9	もずく酢 鶏飯 白菜の豚肉巻き
	1	9	どんがら汁 人参の飾り切り
	2	3	すっぽん鍋
	小計	51	
年間	51		

小計には、テスト時間が含まれる
高度調理技術実習 706 時間のうち

フードサービス (板垣/佐藤)

目標 : フードサービス産業の成り立ち及び動向を理解し、フードビジネスの運営管理を理解する。
飲食店等を想定し、メニュー開発、企画等を含めたシミュレーション実習を通して、実践的な技術を習得する。

	月	授業 時数	指導項目	概要
前期	4	6	第1章 調理師と外食産業	1 外食産業の発展 2 外食産業市場規模と動向
	5	10	第2章 企業の経営	1 企業の役割 2 企業の形態
	6	8		3 経営者として必要なこと 4 経営戦略とマーケティング
	7	4	第3章 財務管理	1 経営のための数字 2 簿記の基礎
	8	2		3 日常の管理 4 税金の納付
	9	6		5 経営分析
	小計	37		
後期	10	8	第1章 レストランサービスとは	1 サービスとホスピタリティ 2 サービス産業と外食産業 3 企業の一員として
	11	8	第2章 レストランサービスの基本	1 レストランサービスの学習段階 2 接客者の意識 3 接客者の基本マナー 4 クレーム対応 5 安全対策
	12	6	第3章 レストランサービスの実務	1 西洋料理 2 日本料理
	1	4		3 中国料理 4 宴会の種類と運営
	2	2	第4章 飲料の種類と特徴	1 各種飲料の種類と特徴 2 ワイン
	小計	29		
	年間	66		小計には、テスト時間が含まれる